



## Hoe win ik meer wedstrijden?

Tot op heel behoorlijk niveau (2,3) wordt een wedstrijd puur gewonnen door degene die de **minste fouten** maakt. Heel simpel dus: iedere bal over het net en **binnen de lijnen**.

De volgende stap is **lengte** in je slagen krijgen oftewel de ballen een meter vóór de baseline kunnen slaan. Dat hoeft niet **keihard**, sterker nog, je kunt ballen alleen maar diep slaan als je ze wat **ruimer** over het net slaat!!

Hoe doe je dat? Kijk naar de foto van Paul Haarhuis hieronder en zie hoe tijdens zijn **uitzwaai** zijn schouder praktisch tegen zijn kin aankomt; pas daarna mag je zijwaarts uitzwaaien.

Veel succes!

