

Ben jij een goede tennisouder?

We kennen allemaal voorbeelden van ouders die:

- teveel de nadruk leggen op winnen in plaats van op plezier beleven
- hun kind dwingen om een bepaalde sport uit te oefenen
- constant kritiek leveren op hun kind
- scheidsrechters, trainers of andere spelers uitschelden
- zich een betere coach voelen dan de echte trainer
- altijd het slechte zien en het goede niet
- hun kind droppen op de parking om hem een uurtje later weer op te halen

Het gedrag van een ouder 'langs de zijlijn' is bepalend bij de plezierbeleving van het kind. Daarom vindt VTV het belangrijk om de ouders te ondersteunen in deze opvoedkundige en belangrijke taak als rolmodel.

Wat verwachten kinderen?

Wat ze zeker willen:

- Dat de ouders hen zien spelen en hun inspanningen waarderen
- Steun en aanmoediging
- Plezier beleven aan tennis
- Weten dat hun ouders trots op hen zijn
- Dat de ouders interesse tonen en proberen om de spelregels te begrijpen
- Dat de ouders realistische verwachtingen hebben
- Bijleren en verbeteren
- Bij vrienden kunnen zijn



Wat de kinderen zeker niet willen:

- Roepende en tierende ouders op het veld
- Vloeken of verwijten
- Uitschelden van scheidsrechter of trainer
- Onder druk gezet worden om beter te presteren
- Kritiek op hun spel

Wat je als ouders kan doen:

- Je kind aanmoedigen maar niet dwingen (niet zelf een sport opleggen)
- Je waardering uitdrukken voor de inspanningen die je kind levert
- Trots zijn op je kinderen. Als je er op belangrijke momenten niet kan bij zijn, moet je dit zeker vooraf meedelen en ook uitleggen waarom dat zo is
- Met je kind spreken over de verwachtingen die het heeft
- Zeker nooit als eerste vraag stellen: "Heb je gewonnen?", maar wel "Was het leuk?"
- Je inzetten als vrijwilliger in de club bijv. als scheidsrechter, trainer, bestuurslid, in de onderhoudsploeg, cafetaria open houden, enz...
- Een goed contact onderhouden met de trainer
- De kinderen steunen waar mogelijk (samen trainen, hun naar de training brengen, regelmatig komen kijken, het geschikte materiaal aanschaffen, tijd vrij maken om na te praten, enz...)
- Je kinderen aanmoedigen om zoveel mogelijk te oefenen

Hoe omgaan met de trainer van je kind?

- In het bijzijn van andere ouders (fans) of het kind steun je best de trainer van je kind.
- Stel de beslissing van de trainer niet om de haverklap in vraag
- Als je na de wedstrijd/training verduidelijking van de trainer wil, let dan op het volgende:
 - Hou de discussie privé (ouder-trainer)
 - Hou je emoties onder controle
 - Luister naar wat de trainer te zeggen heeft
 - Verduidelijk je eigen standpunt
 - Hou de deur steeds open voor toekomstige besprekingen
- Ouders en trainers hebben elk hun eigen taak en dit verschil moet voor de speler duidelijk blijven. Het heeft geen zin dat de ouders zelf coachen. Het kind krijgt na verloop van tijd te veel en misschien wel tegenstrijdige informatie.

Competitietips voor ouders

Voor de wedstrijd:

- Maak je kind duidelijk dat je trots bent op hem of haar, ongeacht de uitslag
- Zeg niet dat winnen niet belangrijk is, want voor je kind is dat wel het geval. Probeer wel een gezonde competitie mentaliteit na te streven, zodat de spelers hun best doen én plezier beleven aan het spel
- Moedig je kind aan door te zeggen " ga er voor", "laat je beste slagen zien", "doe wat je geleerd hebt" én vooral "amuseer je op het terrein"



Tijdens de wedstrijd:

- Doe niet aan coaching langs de zijlijn (is reglementair niet toegestaan). De trainer heeft voldoende tips en instructies gegeven.
- Bovendien is tegenstrijdige of teveel informatie verwarrend voor je kind
- Stimuleer aanmoedigingen voor beide spelers/teams en applaudiseer voor alle mooie punten
- Uit in het bijzijn van je kinderen nooit negatieve kritiek en tracht je eigen gevoelens te beheersen

- De beslissing van de scheidsrechter dient door iedereen gerespecteerd te worden. Je kind zal op die manier autoriteit leren aanvaarden
 - Schelden naar andere ouders, de trainer, de scheidsrechter, enz... zijn volledig uit den boze. De kinderen schamen zich in dit geval vaak voor het gedrag van hun ouders
- Na de wedstrijd:
 - Moedig een bedankje voor de scheidsrechter en de trainer aan. Eveneens de andere speler en zijn/haar ouders bedanken/feliciteren, getuigen van fairplay
 - Geef complimentjes over wat je gezien hebt (goede 1e service, knappe volley, mooie cross,...) en focus aldus op de manier van spelen en niet zozeer op het winnen of verliezen van de wedstrijd
 - Als je kind teleurgesteld is over de uitslag, probeer om andere dingen te belichten die wel goed gelopen zijn. Feliciteer je kind omdat het zijn best heeft gedaan
 - Trakteer je kind en tegenstander op een drankje. Dit is niet alleen een teken van

respect voor de spelers maar helpt ook om winst/verlies te verwerken

- Tijdens de rit naar huis:
 - Wijs het kind op de goede punten die hij/zij gemaakt heeft
 - Kritiek of foutenanalyses dienen gemeden te worden
 - De belangrijkste vragen zijn:
 - Vond je het leuk?
 - Vind je van jezelf dat je je best gedaan hebt?
 - Wat heb je geleerd van deze match?
 - Welk punt vond je het mooiste?

Omgaan met scheidsrechters/wedstrijdleiding

- De beslissing van de scheidsrechter dient gerespecteerd te worden. Hij/zij is de baas op het veld.
- Het is niet toegestaan om scheidsrechters tijdens of na de wedstrijd uit te schelden of te beledigen
- De wedstrijdleiding is opgeleid om zijn taak uit te oefenen en is dus normaliter beter op de hoogte van de reglementen
- De wedstrijdleiding doet steeds zijn uiterste best, maar kan ook fouten maken, net zoals andere mensen doen
- De wedstrijdleiding is onpartijdig en heeft dus een neutrale kijk op de gang van zaken.
- De meeste scheidsrechters zijn vrijwilligers die hun vrije tijd opgeven om hun taak te vervullen. Men kan zelfs stellen dat veel scheidsrechters de taak op zich nemen omdat niemand anders het wil doen.
 - Zij verdienen dus respect en ondersteuning. Bedenk even dat:
 - misschien ook jouw kind ooit in die stoel plaatsneemt
 - er zonder wedstrijdleiding geen wedstrijd zou zijn en dat het verwijten van de scheidsrechter niet zal leiden tot een verandering van de uitslag
 - beschuldigingen ten aanzien van de wedstrijdleiding enkel zullen leiden tot minder gekwalificeerde 'vrijwilligers'